



ระเบียบการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒  
ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก

โดยที่เป็นการสมควรวางระเบียบคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๑๓ (๔) แห่งระเบียบสถาบันการพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๔ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐ คณะกรรมการจัดการแข่งขันจึงออกระเบียบไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก”

ข้อ ๒ ระเบียบนี้ให้ใช้บังคับในการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ กีฬายกน้ำหนัก

ข้อ ๓ ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

๓.๑ ให้ใช้ระเบียบการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก

๓.๒ ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ ( IWF) ฉบับภาษาไทย รับรองโดยสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

๓.๓ ในกรณีที่ขัดแย้งให้ใช้ระเบียบการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก

ข้อ ๔ ประเภทและรุ่นน้ำหนักการแข่งขันดังนี้

๔.๑ ประเภททีมชาย แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๘ รุ่น ดังนี้

- (๑) รุ่น ๕๖.๐ กก. น้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๖.๐ กก.
- (๒) รุ่น ๖๒.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๕๖.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๖๒.๐ กก.
- (๓) รุ่น ๖๙.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๖๒.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๖๙.๐ กก.
- (๔) รุ่น ๗๗.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๖๙.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๗๗.๐ กก.
- (๕) รุ่น ๘๕.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๗๗.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๘๕.๐ กก.
- (๖) รุ่น ๙๔.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๘๕.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๙๔.๐ กก.
- (๗) รุ่น ๑๐๕.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๙๔.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๑๐๕.๐ กก.
- (๘) รุ่น ๑๐๕.๐+ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๑๐๕.๐ ขึ้นไป

๔.๒ ประเภททีมหญิง แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๘ รุ่น ดังนี้

- (๑) รุ่น ๔๘.๐ กก. น้ำหนักตัวไม่เกิน ๔๘.๐ กก.
- (๒) รุ่น ๕๓.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๔๘.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๕๓.๐ กก.

- (๓) รุ่น ๕๘.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๕๓.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๕๘.๐ กก.  
 (๔) รุ่น ๖๓.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๕๘.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๖๓.๐ กก.  
 (๕) รุ่น ๖๙.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๖๓.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๖๙.๐ กก.  
 (๖) รุ่น ๗๕.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๖๙.๐ กก. แต่ไม่เกิน ๗๕.๐ กก.  
 (๗) รุ่น ๘๐.๐ กก. น้ำหนักตัวเกิน ๗๕.๐๐ กก. แต่ไม่เกิน ๘๐.๐๐ กก.  
 (๘) รุ่นน้ำหนักตัวเกิน ๘๐.๐๐ กก. ขึ้นไป

ข้อ ๕ คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

ให้เป็นไปตามหมวด ๕ ข้อ ๑๘ ข้อ ๑๙ และข้อ ๒๐ แห่งระเบียบสถาบันการพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘

ข้อ ๖ จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม

๖.๑ นักกีฬา

- (๑) แต่ละวิทยาเขตมีสิทธิ์ส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ประเภทละ ๑ ทีม  
 (๒) แต่ละทีมจะส่งรายชื่อนักกีฬาได้ ทีมชายไม่เกิน ๑๐ คน ทีมหญิงไม่เกิน ๑๐ คน  
 (๓) ประเภททีมชาย แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๘ รุ่น ให้แต่ละทีมมีสิทธิ์ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้รุ่นละไม่เกิน ๒ คน รวมนักกีฬาในทีมไม่เกิน ๘ คน (มีนักกีฬาสำรองได้ทีมละไม่เกิน ๒ คน)

(๔) ประเภททีมหญิง แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๘ รุ่น ให้แต่ละทีมมีสิทธิ์ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้รุ่นละไม่เกิน ๒ คน รวมนักกีฬาในทีมไม่เกิน ๘ คน (มีนักกีฬาสำรองได้ทีมละไม่เกิน ๒ คน)

(๕) นักกีฬาแต่ละวิทยาเขต ต้องแจ้ง ชื่อ - สกุล พิกัดรุ่นน้ำหนักตัวที่แข่งขัน รายละเอียดต่างๆ ให้ครบถ้วนในใบสมัครตามแบบของสถาบันการพลศึกษา

- (๖) นักกีฬาที่ไม่มีชื่อระบุอยู่ในใบสมัครไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน

๖.๒ เจ้าหน้าที่ทีมประกอบด้วย

- (๑) ผู้จัดการทีม จำนวน ๑ คน  
 (๒) ผู้ฝึกสอนทีมชาย จำนวน ๑ คน  
 (๓) ผู้ฝึกสอนทีมหญิง จำนวน ๑ คน  
 (๔) ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนทีมชาย จำนวน ๑ คน  
 (๕) ผู้ช่วยผู้ฝึกสอนทีมหญิง จำนวน ๑ คน

ข้อ ๗ วิธีการจัดการแข่งขัน

๗.๑ ให้สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตต่างๆ ส่งรายชื่อนักกีฬายกน้ำหนักตามวัน เวลา ที่คณะกรรมการดำเนินการจัดการแข่งขัน รายละเอียดแต่ละรุ่นให้ชัดเจนตามกำหนด

๗.๒ เมื่อส่งใบสมัครแล้วจะเปลี่ยนแปลงรายชื่อหรือข้อความอื่นๆอีกไม่ได้ นักกีฬาที่ส่งรายชื่อเข้าแข่งขันรุ่นใด ต้องแข่งขันรุ่นนั้น ยกเว้นนักกีฬาสำรองที่สามารถเปลี่ยนตัวจริงได้ในวันประชุมผู้จัดการทีม แล้วเปลี่ยนแปลงใดๆอีกไม่ได้

๗.๓ การจัดการแข่งขันจะต้องมีวิทยาเขตสมัครเข้าร่วมการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๔ วิทยาเขต และแต่ละประเภทหรือรุ่นจะต้องมีวิทยาเขตสมัครและลงทำการแข่งขันไม่น้อยกว่า ๓ วิทยาเขต จึงจะทำการแข่งขันชิงเหรียญรางวัลได้ ถ้ามีนักกีฬาเข้าแข่งขันน้อยกว่า ๓ วิทยาเขต ให้ถือเป็นการประลอง

๗.๔ ให้ดำเนินการแข่งขันตามระเบียบการจัดการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย หรือเป็นไปตามกติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย

ซึ่งรับรองโดยสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย กรณีที่มีการขัดแย้งเกี่ยวกับกติกาด้านการตัดสิน ให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY) เป็นผู้ชี้ขาดที่ยึดถือปฏิบัติกันโดยทั่วไป

๗.๕ การจับสลากหมายเลขประจำตัว และการชั่งน้ำหนักตัวนักกีฬาจะดำเนินไปตาม กติกาการแข่งขันและแนวทางปฏิบัติของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)

๗.๖ ให้ทีมที่เข้าแข่งขันลงแข่งขันตาม วัน เวลา และสถานที่ที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนดการชั่งน้ำหนักในแต่ละรุ่นให้ดำเนินการก่อนการแข่งขัน ๒ ชั่วโมง และดำเนินการให้แล้วเสร็จ ก่อนการแข่งขัน ๑ ชั่วโมง ส่วนการแนะนำตัวให้ทำก่อนการแข่งขัน ๑๐ นาที ผู้เข้าร่วมการแข่งขันไม่ได้ขึ้น แนะนำตัวจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

#### ข้อ ๘ ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๘.๑ ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องยอมรับคำตัดสิน และให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงาน ของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันโดยเคร่งครัด

๘.๒ ตลอดเวลาการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันต้องประพฤติตนให้สมกับการเป็นนักกีฬาที่ดี และต้องปฏิบัติตามระเบียบ และกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

๘.๓ กรณีทีมใด เจ้าหน้าที่ และหรือนักกีฬาระเบียบการแข่งขันให้พิจารณา เป็นไปตามหมวด ๘ ข้อ ๒๘ ,ข้อ ๒๙ แห่งระเบียบสถาบันการพลศึกษาว่าด้วยการแข่งขันกีฬาสถาบัน การพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘

#### ข้อ ๙ ชุดแข่งขันและอุปกรณ์การแข่งขัน

๙.๑ ให้นักกีฬาแต่งกายในชุดแข่งขันที่ต้นสังกัดจัดให้แต่ไม่ขัดระเบียบกติกาการแข่งขัน ของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ซึ่งสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทยได้ประกาศใช้อย่างเป็นทางการในปัจจุบัน

๙.๒ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับการแข่งขัน : ใช้ชุดยกน้ำหนักซึ่งได้รับรองจากสหพันธ์ ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)

๙.๓ การใส่น้ำหนักเหล็กการแข่งขัน : หากมีความจำเป็นอนุญาตให้งดเว้น การใช้ปลอกยึดได้

๙.๔ การแข่งขันประเภทหญิง : ให้ใช้คานสำหรับนักกีฬาหญิง น้ำหนัก ๑๕ กิโลกรัม

๙.๕ การแข่งขันประเภทชาย : ให้ใช้คานสำหรับนักกีฬาชาย น้ำหนัก ๒๐ กิโลกรัม

๙.๖ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับบอรัม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนัก TAWA หรืออื่นๆ

๙.๗ อุปกรณ์ชุดบาร์เบลสำหรับฝึกซ้อม : ใช้ชุดเหล็กยกน้ำหนัก TAWA หรืออื่นๆ

#### ข้อ ๑๐ รางวัลการแข่งขัน

รางวัลการแข่งขันผู้ชนะเลิศในท่าสถิติโตเติล (คะแนนรวม) ในแต่ละรุ่นประเภทชายและ หญิง ประกอบด้วย เหรียญ เกียรติบัตร ดังต่อไปนี้

(๑) รางวัลชนะเลิศ นักกีฬาได้รับ เหรียญชูบทองและเกียรติบัตร

(๒) รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ นักกีฬาได้รับ เหรียญชูบเงินและเกียรติบัตร

(๓) รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ นักกีฬาได้รับ เหรียญชูบทองแดงและเกียรติบัตร

ถ้วยเกียรติยศคะแนนรวมประเภทชายและหญิง

วิทยาเขตใดได้รับเหรียญชูบทองมากเป็นอันดับหนึ่งให้ถ้วยเกียรติยศไปครองเป็นเวลา ๑ ปี และให้ส่งคืนในวันพิธีเปิดการแข่งขันในครั้งต่อไป

การคิดคะแนนรวมให้คิดดังต่อไปนี้

(๑) วิทยาเขตใดที่ได้รับเหรียญชูบทองมากที่สุดให้ถือว่าได้คะแนนรวมเป็นที่หนึ่ง

(๒) วิทยาเขตตั้งแต่ ๒ วิทยาเขต ได้เหรียญชูปทองเท่ากัน ให้วิทยาเขตที่ได้รับเหรียญชูปเงินมากกว่า ได้คะแนนรวมเป็นที่ ๑ หากได้รับเหรียญชูปเงินเท่ากัน ให้วิทยาเขตที่ได้รับเหรียญชูปทองแดงมากกว่าได้คะแนนรวมเป็นที่ ๑

(๓) วิทยาเขตตั้งแต่ ๒ วิทยาเขต ได้เหรียญชูปทอง เหรียญชูปเงิน และเหรียญชูปทองแดงเท่ากัน ให้ถือว่าได้คะแนนรวมกัน ให้รับถ้วยถ้วยเกียรติยศครองเป็นเวลาเท่า ๆ กัน โดยการจับฉลาก วิทยาเขตที่ชนะการจับฉลากให้รับถ้วยเกียรติยศไปครองไว้ก่อน

ข้อ ๑๑ กำหนดการแข่งขันวัน เวลา และสถานที่ในการแข่งขันให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันเป็นผู้กำหนด

ข้อ ๑๒ กรรมการและเจ้าหน้าที่

ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการฝ่ายเทคนิคกีฬา โดยผ่านความเห็นชอบของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ข้อ ๑๓ การประท้วงและการอุทธรณ์

ให้เป็นไปตามหมวด ๘ และหมวด ๑๐ แห่งระเบียบสถาบันการพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘

**หมายเหตุ** การประท้วงทางเทคนิคกีฬา ให้ประท้วงภายในเวลา ๓๐ นาที หลังจากประกาศผลอย่างเป็นทางการ พร้อมกับยื่นใบบันทึกการประท้วงและเงิน ตามประกาศสถาบันการพลศึกษา ว่าด้วยการเก็บเงินประกัน ในการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย

ข้อ ๑๔ การลงโทษ

ให้เป็นไปตามหมวด ๙ แห่งระเบียบสถาบันการพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘

ข้อ ๑๕ ให้ประธานกรรมการจัดการแข่งขันกีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒ รักษาการตามระเบียบนี้ และเป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาดในกรณีที่เกิดปัญหาจากการใช้ระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายสมชาย ประเสริฐศรี)

รองอธิการบดีสถาบันการพลศึกษาประจำวิทยาเขตสุพรรณบุรี

ประธานกรรมการจัดการแข่งขัน

กีฬาสถาบันการพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๔๒